

新しい仲間が増えました

すすらん若桜新聞

作業療法士の藤原です。生協病院で8年働き、今年度4月より若桜へ配属となりました。若桜の桜の綺麗さに魅了されながら働いています。好きなことは猫と遊ぶこと、走る事、美味しい物を食べる事です。よろしくお願ひいたします。



ふじわら あやな
藤原 礼奈
主任作業療法士



藤原えんです。年頃の女の子です。よろしくニヤー!!!



皆様、パーキンソン病とうつ病
しよるか？現在日本では18万人罹
患されており、2040年には2倍の
数になると言われています。
パーキンソン病は進行性の病気で多
様な症状がでてきます。その中で
病も合併しやすいです。パーキンソン
病んでしまします。パーキンソン病
うつ病は他の症状よりも「生活の質」
を落とすと言われています。活動量が
落ち、身体機能も低下するとケガや他
の病気を招きます。
趣味や仕事等楽しみを持って過ご
すことや目標を持ち、できることを増
やしていくことが重要と思っていま
す。我々スタッフも心のケアも大事に
しながら関わっていきます。



著 .. 植木 宗人
理学療法士